



PANDUAN KEIBUBAAPAN BAGI PERINGKAT PRASEKOLAH

MENGENAI BUKU PANDUAN KEIBUBAAPAN INI

Semakin anak anda membesar, anda akan dapati teknik keibubapaan anak akan berubah. Memang susah bagi kanak-kanak kecil untuk memahami konsep mudah dan penjelasannya. Namun, ini berbeza bagi kanak-kanak pada peringkat pra-sekolah kerana mereka lebih mudah memahami dan mempelajari sesuatu konsep. Mereka juga berupaya untuk memberi penjelasan atas tindakan mereka.

Kanak-kanak belajar dengan meniru kelakuan orang dewasa. Walaupun kadangkala anda terdorong untuk memukul atau memarahi anak anda, namun ia lebih mudah bagi kanak-kanak membetulkan kelakuan tersebut jika mereka diajak berbincang dan diberi panduan mengenai kelakuan tersebut. Anda juga dapat membina hubungan yang baik dengan anak anda jika anda berkongsi perasaan anda terhadap kelakuannya.

Adakalanya anda mungkin berasa kenakalan anak anda bagaikan disengajakan dan tidak bersebab, namun ada sebab-sebabnya mengapa anak anda berkelakuan sedemikan. Dalam buku panduan ini, anda akan mendapati beberapa kisah yang ada persamaan dengan isu-isu seharian yang dialami bersama anak anda. Dengan menggunakan kisah-kisah ini, kami berkongsi beberapa tip untuk anda menangani isu-isu tersebut dan menjelaskan mengapa anak anda berkelakuan sedemikan.

Jika anda ingin berbincang mengenai sebarang isu tentang keibubapaan dengan lebih lanjut lagi, sila e-mel kepada kami di alamat: info@childrensociety.org.sg

Profesor Madya Cuthbert Teo

Penasihat, Jawatankuasa Tetap Penyelidikan dan Sokongan (RASC)

Setiausaha Kehormat, Jawatankuasa Eksekutif

Persatuan Kanak-Kanak Singapura (Singapore Children's Society)

Profesor Madya, Cuthbert Teo adalah Perunding Kanan, Pakar Patologi Forensik Yang Diwartakan serta Pengarah (Cawangan Operasi), Divisyen Perubatan Forensik, Penguasa Sains Kesihatan (HSA). Beliau adalah Konsultan Tamu Patologi di Hospital Besar Changi serta Hospital Wanita dan Kanak-Kanak KK. Beliau turut mengajar Sains Forensik di Jabatan Sains Biologi, Universiti Nasional Singapura (NUS); serta merupakan Pensyarah Kanan Klinikal di Sekolah Perubatan Yong Loo Lin, NUS; selain menjadi Perunding dan Pelatih, Akademi Home Team, Kementerian Ehwat Dalam Negeri (MHA) sebagai Pengarah Pusat bagi Etika Perubatan dan Profesionalisme, beliau menyandang jawatan selaku Lembaga Editorial kepada Berita Persatuan Perubatan Singapura (SMA), dan Jurnal Perubatan Singapura, yang juga turut sebagai Patologi Khusus Editorial. Profesor Madya Teo juga adalah bekas Pengurus kepada Akademi Bab Patologi-Patologi; dan turut menyandang sebagai Jawatankuasa Eksekutif di Bab tersebut.

4

ANAK SAYA MENGHABISKAN TERLALU BANYAK
MASA BERMAIN ALAT-ALAT ELEKTRONIK

8

ANAK SAYA SERING MAHUKAN PERHATIAN SAYA

12

ANAK SAYA TIDAK DAPAT
MENUMPUKAN PERHATIAN

15

ANAK SAYA BERKELAKUAN BURUK

20

ANAK SAYA BERBOHONG

24

ANAK SAYA DAN PRASEKOLAH

27

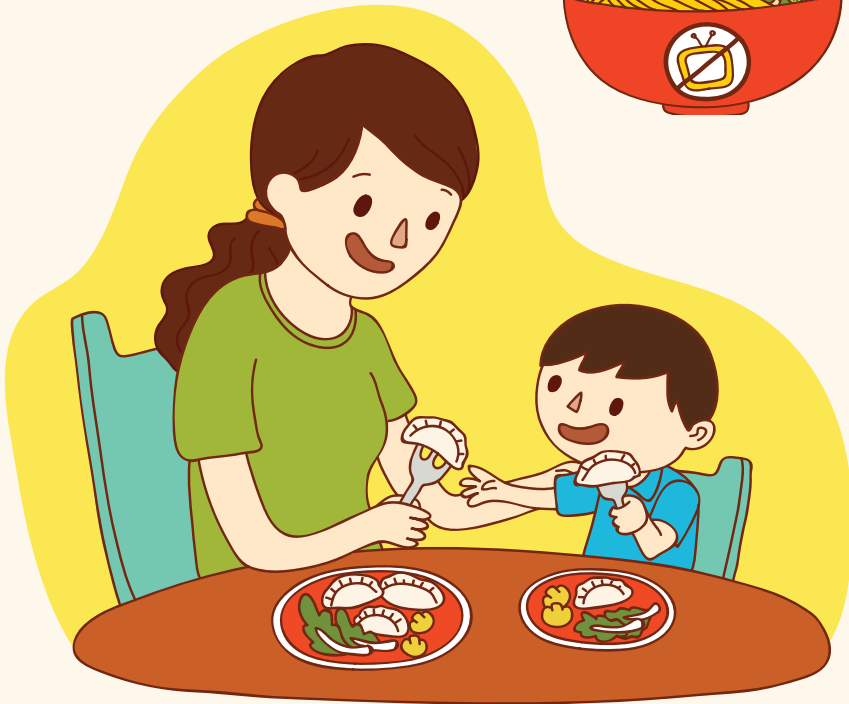
ANAK-ANAK SAYA SERING
BERSELISIH FAHAM

ANAK SAYA MENGHABISKAN TERLALU BANYAK MASA BERMAIN ALAT-ALAT ELEKTRONIK



TIP

Menonton TV, khususnya rancangan pendidikan, memang baik untuk anak anda tetapi elakkan anak anda daripada menonton TV sambil makan.



TIP

Makan bersama anak anda dan gunakan masa itu untuk berbual dengannya.

TIP

Menonton TV bersama anak anda juga dapat memastikan agar rancangan TV tersebut sesuai untuk peringkat umurnya.



TIP

Tetapkan peraturan asas.



TIP

Hadkan masa dan tentukan berapa lama anak anda dibenarkan bermain permainan komputer. Mengambil semula hak anak untuk bermain permainan komputer jika dia enggan mengikut peraturan yang ditentukan.



TIP

Ingatkan anak anda 5 minit sebelum tamat masa yang telah ditetapkan untuk dia berhenti menonton TV atau bermain game.



Hafiz tak nak! Hafiz nak main game!

Hafiz, pergi main gelungsur sana. Beri balik telefon bimbit Ayah...

TIP

Apabila anda membawa anak anda ke taman untuk mengelakkannya daripada menonton TV atau bermain game, bermainlah bersamanya. Elakkan daripada membawa alat-alat elektronik ke taman tersebut.

TIP

Perhatikan masa yang anda gunakan di hadapan komputer atau TV jika anda mahu anak anda mengurangkan masa di hadapan kedua-duanya. Kanak-kanak belajar melalui meniru kelakuan orang dewasa.

TIP

Adakan kata laluan/password untuk komputer dan telefon bimbit anda supaya anak anda perlu meminta kebenaran anda sebelum menggunakannya.



ANAK SAYA SERING MAHUKAN PERHATIAN SAYA

TIP

Sahut panggilan anak anda dan beritahu beliau supaya tunggu dahulu. Jika dia terus meneriak nama anda, jangan melayannya.



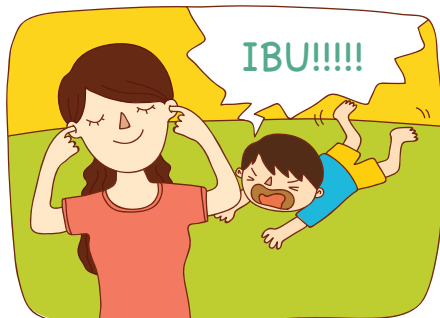
SUDUT RENUNGAN

TIP

Jika kelakuan suka mencari perhatiannya menjadi lebih buruk, bawa anak anda ke satu sudut dan beritahunya seandainya dia terus berkelakuan sedemikian, anda tidak akan bermain dengannya.

TIP

Luangkan sedikit masa setiap hari untuk memberi anak anda sepenuh perhatian anda. Berpegang teguh pada amalan ini. Melaluinya anak anda akan belajar cara berkelakuan baik untuk mendapatkan perhatian anda.





TIP

Anak anda mungkin kurang keyakinan diri dan perlukan sokongan semangat daripada anda. Bantu anak anda meningkatkan tahap keyakinan dirinya dengan bermain permainan memori dan juga teka-teki/puzzle.

TIP

Anda perlu banyak bersabar untuk meningkatkan tahap keyakinan diri anak anda.

TIP

Pujian yang sesuai daripada anda juga boleh membantu anak anda. Ganjaran juga boleh diberikan untuk menggalakkannya mencapai matlamat jangka pendek. Misalnya, menyelesaikan satu permainan teka-teki secara sendiri.

TIP

Beri ganjaran sosial kepada anak anda dengan memberinya ais krim atau membawanya ke taman.



TIP

Amatlah penting untuk memberi perhatian yang tidak berbelah bagi kepada anak anda.



TIP

Galakkan anak anda menunggu gilirannya untuk bercakap dan mendengar percakapan orang lain.

TIP

Didik anak anda supaya tidak mencelah semasa orang lain sedang bercakap.

TIP

Jika tabiat-tabiat yang baik ini diamalkan di rumah, besar kemungkinan anak anda akan berkelakuan sedemikian semasa di sekolah.

Ibu kata saya harus tunggu giliran saya sebelum bercakap...





TIP

Kanak-kanak kadangkala akan membisu untuk mendapatkan perhatian ataupun melawan.

TIP

Bertanya kepada anak anda apakah masalahnya. Jika dia terus membisu, beritahunya bahawa anda tidak boleh membantunya sekiranya dia tidak bercakap.

TIP

Beritahu anak anda untuk datang kepada anda apabila dia sudah bersedia untuk bercakap lalu beredar dari situ.

ANAK SAYA TIDAK DAPAT MENUMPUKAN PERHATIAN



TIP

Kanak-kanak prasekolah biasanya tidak boleh terlalu lama menumpukan perhatian kepada sesuatu perkara. Apa pun aktiviti yang dijalankan harus dibahagikan kepada aktiviti-aktiviti yang ringkas. Cuba pastikan setiap aktiviti tidak melebihi 15 minit.



TIP

Jadikan pelajaran sebagai sesuatu yang seronok. Adakan aktiviti yang menarik bagi anak anda belajar dan ikut serta bersama anda.



Hafiz selalu kelihatan bosan apabila menyelesaikan kerja sekolah tetapi dia begitu bertenaga apabila dia sedang bermain game!



TIP

Seperti orang dewasa, kanak-kanak juga biasanya lebih menumpukan perhatian kepada sesuatu yang mereka minati. Carilah cara untuk menarik minat anak anda.

JADUAL

★	KERJA		TIDUR	★
BERMAIN	TIDUR	KERJA	KERJA	BERMAIN
TIDUR	BERMAIN	TIDUR	TIDUR	BERMAIN
		BERMAIN		

TIP

Rancangkan jadual anak anda agar terdapat keseimbangan yang baik di antara masa belajar dan bermain mereka.



TIP

Jauhkan gangguan dalam persekitaran apabila anda ingin anak anda melakukan sesuatu aktiviti. Sebagai contoh, jika ada rancangan TV kedengaran sebagai latar, besar kemungkinan ini boleh mengalihkan tumpuan anak anda.

TIP

Memarahi anak anda sewaktu dia mengalihkan tumpuan sebenarnya tidak membantu. Cuba menarik minatnya semula kepada buku cerita yang anda bacakan. Berehat seketika dan jika dia tetap tidak berminat, carilah sebabnya.



ANAK SAYA BERKELAKUAN BURUK



TIP

Bertengkar dengan anak anda semasa dia berasa kecewa tidak akan menghalangnya daripada berkelakuan buruk.

TIP

Terangkan kepada anak anda dengan tegas dan tenang tentang adanya jadual yang perlu diikuti.

TIP

Gunakan pertimbangan anda dan bertolak ansur bila sesuai. Berbincang dan adakan semacam persetujuan jika permintaan anak anda boleh dipenuhi.





TIP

Menjerit-jerit tidak berguna. Kejar anak anda dan pastikan dia berhenti.

TIP

Beritahu anak anda bahawa anda kecewa dengan perangai atau kelakuan buruknya. Ini akan membantu anak anda memahami bahawa apa yang dilakukannya itu tidak boleh diterima.

TIP

Membongkok ke paras mata anak anda dan bercakap dengan tenang. Besar kemungkinan ini akan membuatnya mendengar kata-kata anda.

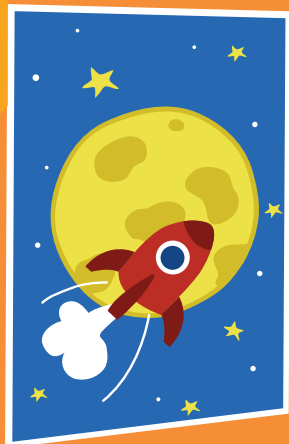


TIP

Beri anak anda tugas mudah supaya dia dapat membantu dan berasa berguna. Sebagai contoh, minta bantuannya untuk mencari sesuatu barang di rak-rak barang semasa di pasar raya.

TIP

Puji anda anda apabila dia berkelakuan baik.



TIP

Apabila memarahi anak anda, tegur kelakuannya dan bukan dirinya (misalnya, "Ibu tak suka cara Hafiz serakkan bilik" dan bukannya "Hafiz memang budak nakal kerana serakkan bilik").



TIP

Apabila anak anda meminta maaf, anda harus menerima penyesalannya dan berhenti daripada terus memarahinya.

TIP

Adakan peraturan yang jelas dan mudah dan pastikan anak anda memahaminya. Ini akan membantunya mengawas kelakuannya. Biar dia benar-benar fahami bahawa dia akan dihukum jika tidak mengikuti peraturan tersebut.

TIP

Jika anak anda masih terus berkelakuan buruk, berikannya amaran sebelum menghukumnya. Contoh hukuman yang sesuai mungkin menyuruh anak membersihkan bilik yang berselerak.

TIP

Elakkan daripada menggertak anak anda dengan hukuman-hukuman yang tidak mungkin anda dapat laksanakan.



ANAK SAYA BERBOHONG



Hafiz! Kan Ayah dah beritahu, jangan tendang bola dalam rumah?



BUKAN HAFIZ, AYAH!



TIP

Menafikan kesalahan boleh berlaku secara spontan kerana anak anda takut dihukum. Fahami rasa takut anak anda.

TIP

Jika perbuatan itu tidak disengajakan, beritahu anak anda bahawa anda tahu dia tidak melakukannya dengan sengaja. Pastikan dia membantu membersihkan tempat yang berselerak.

TIP

Beritahu anak anda bahawa dia harus jujur. Gunakan cerita seperti 'Si Pengembala Kambing dan Serigala', untuk mengajar anak anda makna kejujuran.



TIP

Anak anda belajar dengan meniru kelakuan orang lain. Orang-orang dewasa seharusnya menunjukkan peranan yang baik bagi kanak-kanak.



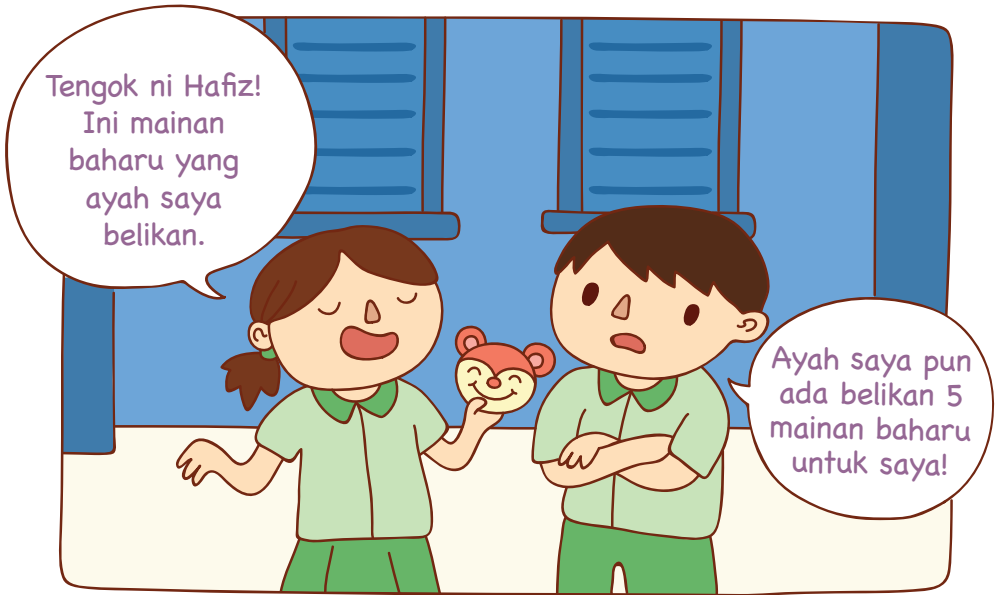
TIP
 Jika anda tahu yang anak anda berbohong, beritahunya dengan tenang bahawa anda tahu dia tidak jujur.

TIP
 Terangkan kepada anak anda bahawa berbohong itu boleh menyakiti hati orang lain.

TIP
 Bagi menggalakkan anak anda bercakap benar, beritahunya bahawa dia tidak akan dihukum dengan keras. Benarkan anak anda habis bercerita dahulu. Jangan mencelah dan membuat kesimpulan sebelum ceritanya selesai atau membuat andaian terhadap dia berbohong.

Terima kasih kerana berterus terang kepada Ibu, Hafiz...



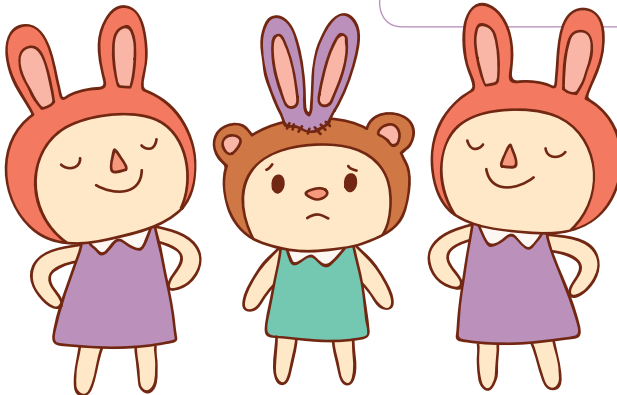


TIP

Tekanan dari rakan sebaya boleh berlaku kepada kanak-kanak. Sesetengah kanak-kanak sukar mengatasi tekanan tersebut dan sanggup berbohong untuk rasa diterima oleh kawan-kawannya.

TIP

Memang suatu kebiasaan untuk membandingkan diri dan bersaing antara satu sama lain. Kanak-kanak harus mempelajari bahawa mereka tidak perlu berbohong untuk kelihatan lebih hebat daripada rakan sebaya mereka.



ANAK SAYA DAN PRASEKOLAH



TIP

Aktiviti di prasekolah direka untuk membantu kanak-kanak memperoleh kemahiran mengira dan mengenal abjad.



TIP

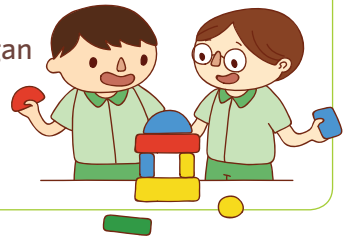
Di prasekolah, kanak-kanak dapat belajar menerusi permainan.

TIP

Di prasekolah, kanak-kanak akan belajar dalam persekitaran yang tersusun. Ini dapat memberikan asas yang baik untuk ke sekolah rendah kelak.

TIP

Kanak-kanak belajar bergaul dengan kanak-kanak lain di sekolah. Menghadiri prasekolah dapat memupuk perkembangan sosial dan emosi anak anda.





TIP

Elakkan daripada membenarkan anak anda untuk ponteng sekolah kerana ini seolah-olah memberikan mesej bahawa bersekolah itu tidak penting.



TIP

Membiasakan anak anda dengan persekitaran prasekolahnya sebelum sekolah bermula amat berguna.

TIP

Bantu anak anda untuk bersedia menghadiri prasekolah dengan mengikut jadual sebelum sekolah bermula.



Hafiz dah buat ini di sekolah, kenapa Hafiz kena buat lagi di rumah?

Tapi Cikgu Mala kata kita mesti buat...

TIP

Kanak-kanak belajar secara berkumpulan dalam persekitaran prasekolah. Mengajar anak anda di rumah apabila dia balik dari sekolah dapat memberikan tumpuan padat yang dia perlukan.

TIP

Menyemak apa yang dipelajari anak anda di sekolah boleh membantu anda memahami tahap kemajuannya.

TIP

Anak anda juga boleh belajar melalui kebiasaan seharian. Sebagai contoh, dia boleh belajar mengira dan membezakan sesuatu dengan meletakkan sudu dan garfu di atas meja makan.

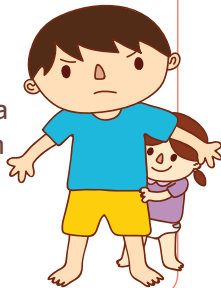


ANAK-ANAK SAYA SERING BERSELISIH FAHAM



TIP

Hafiz mungkin sedang berasa bosan dan tidak keruan. Dia mengusik Diyanah bukan kerana berniat jahat, sekadar bermain sahaja. Hafiz harus mempelajari bahawa menyakiti seseorang bukan caranya untuk bermain. Galakkan Hafiz untuk membantu dalam membimbing dan melindungi Diyanah.



TIP

Kerana Diyanah masih kecil mungkin dia tidak tahu bertegas dan memberitahu abangnya supaya berhenti daripada terus menyakitinya. Terangkan hal ini kepada Hafiz dan bukan memarahinya.





TIP

Ajar anak anda tentang makna berkongsi. Tunjukkan bagaimana caranya dengan contoh seperti berkongsi memakan kek.

TIP

Ajar anak anda bermain mengikut giliran.

TIP

Ajar Diyanah untuk meminta kebenaran jika mahu bermain dengan mainan abangnya.

Boleh?



TIP

Ajar Hafiz untuk meminta mainannya kembali dengan cara yang sopan. Sebagai contoh, Hafiz boleh berkata: "Diyanah, boleh beri balik bas Abang? Nah, Diyanah boleh ambil kereta Abang..."

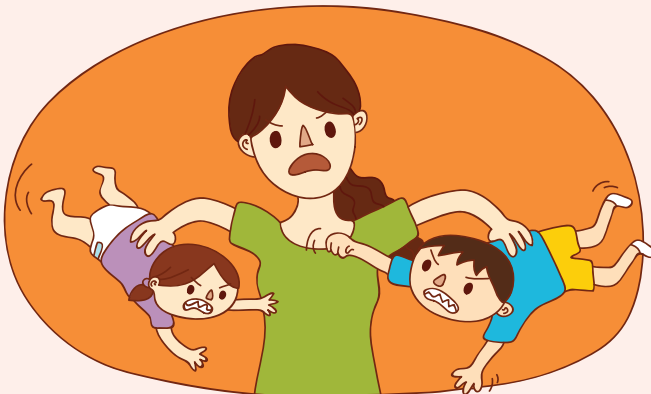




TIP

Apabila anak-anak anda menyakiti satu sama lain:

- Pastikan anak-anak tahu bahawa bergaduh bukan sesuatu yang dianggap baik. Tetapkan beberapa peraturan mengenainya dan pastikan mereka memahaminya.
- Asingkan anak-anak anda apabila mereka bergaduh sehingga mereka tenang kembali. Elak daripada segera membincangkan mengenai pergaduhan tersebut.





Hafiz, Cikgu Mala kata Hafiz buat kerja sekolah dengan baik hari ini. Diyanah, Diyanah harus belajar daripada Abang. Abang budak yang baik. Diyanah pula budak yang nakal.

TIP

Elak daripada membandingkan anak-anak anda kerana ini akan menimbulkan persaingan di kalangan mereka. Setiap anak itu berlainan dan sebagai ibu bapa, cara mendidik anak itu harus disesuaikan dengan peribadi anak tersebut.

TIP

Fahami kekuatan dan kelemahan anak-anak anda.



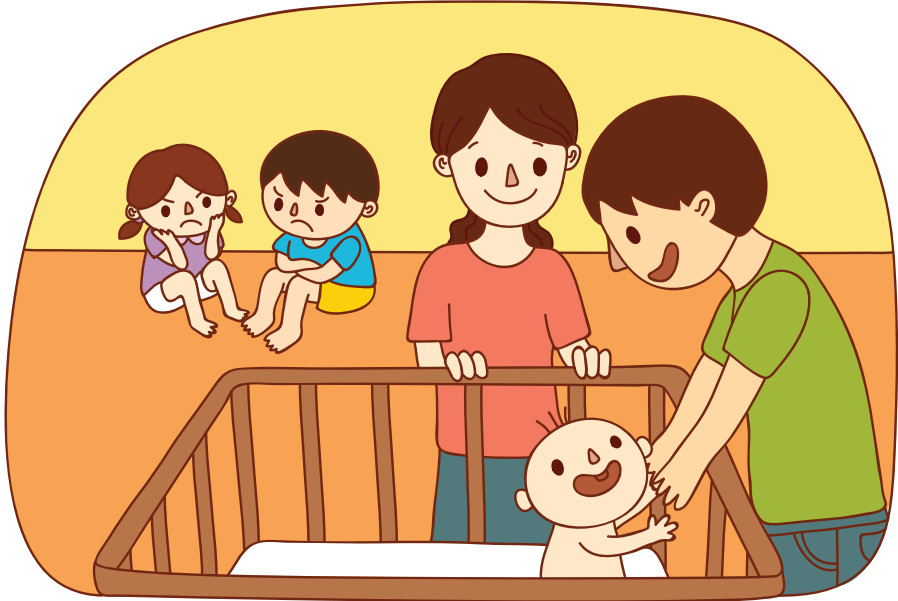
TIP

Bersenang-senanglah sebagai sebuah keluarga dan berikan peluang supaya anak-anak anda dapat bergaul dengan baik di kalangan mereka.



TIP

Kadangkala, luangkan masa untuk bersendirian bersama setiap seorang anak anda.



TIP

Terangkan kepada anak-anak anda perubahan yang akan berlaku dalam kebiasaan harian mereka sebelum kedatangan adik baru baharu mereka.



TIP

Pastikan anak-anak anda tahu bahawa mereka tetap disayangi.

TIP

Benarkan anak-anak anda membantu membuat keputusan mengenai adik mereka yang baru lahir.

TIP

Elakkan daripada menggunakan ugutan emosi ke atas anak-anak anda (contohnya, "Kalau kamu nakal nanti, ibu akan lebih sayangi adik daripada kamu").



MENGENAI PERSATUAN KANAK-KANAK SINGAPURA

Persatuan Kanak-kanak Singapura telah memainkan peranan yang bermakna kepada kanak-kanak, belia dan keluarga yang kurang bernasib baik di Singapura sejak 1952. Kami merupakan pertubuhan yang bebas dan tidak berkeuntungan yang bergantung terutamanya kepada sokongan masyarakat bagi menjayakan kebanyakan program kami, termasuk usaha-usaha dalam pendidikan awam misalnya Buku Panduan Keibubapaan ini.

Jika anda mendapati Buku Panduan ini berguna dan ingin menyumbang dalam menjayakan program-program kami, sila isikan butiran-butiran peribadi dan derma anda di halaman berikutnya dan hantarkan kepada kami di alamat:

Persatuan Kanak-kanak Singapura

(Singapore Children's Society)

Nombor 298 Tiong Bahru Road

#09-05 Central Plaza

Singapura 168730

Sumbangan derma anda akan membantu kami menyentuh kehidupan kanak-kanak dan belia yang memerlukan bantuan. Ia juga turut membantu kami meneruskan perjuangan membawa sedikit kelegaan dan kebahagiaan kepada kanak-kanak yang memerlukannya.

BUTIR-BUTIR PERIBADI

Ya, saya mahu menderma

derma sekali sahaja

derma bulanan

DERMA INDIVIDU

Nama

No. Kad Pengenalan/FIN

Tarikh Lahir

(Sila catatkan no. kad pengenalan anda untuk keperluan potongan bagi cukai pemerintah)

DERMA KORPORAT

Nama Syarikat

No. ROB/ROC

Orang Yang Harus Dihubungi

BUTIR-BUTIR KONTAK

Alamat

Kod Pos

No. Tel.

Tel. Bimbit

E-mel

Mulai 1 Januari 2011, bagi memenuhi keperluan pihak cukai/IRAS, kami memerlukan nombor kad pengenalan anda untuk membantu anda mendapat potongan cukai daripada derma anda.

BUTIR-BUTIR DERMA

Saya sertakan Cek/PO/MO yang ditujukan kepada Singapore Children's Society

No. cek:

Sila potong daripada kad debit saya

Visa / Mastercard / American Express /

No. Kad

Tarikh Mansuh -

Tanda tangan

Tarikh

Saya mahu menderma melalui GIRO, harap hantar kepada saya borang GIRO.

Saya mahu melanggan risalah 'Sunbeam' - risalah 3 bulan sekali Persatuan Kanak-kanak Singapura

Persatuan Kanak-kanak Singapura merupakan pertubuhan awam atau Public Character dan semua derma tempatan dibenarkan mendapat manfaat pengecualian cukai sebanyak 2.5 kali. Untuk keterangan mengenai kami, sila lungsur laman web kami di **www.childrensociety.org.sg**.

Jika anda ada sebarang maklum balas, sila hubungi kami di talian **6273 2010** atau di **info@childrensociety.org.sg**.

Terima kasih di atas sokongan anda!

TAJUK-TAJUK LAIN DALAM SIRI BUKU PANDUAN KEIBUBAAPAN

(boleh dimuat turun daripada <http://childrensociety.org.sg>)



BUKU PANDUAN KEIBUBAAPAN MENGENAI BAYI

Buku ini merupakan yang pertama dalam siri buku panduan keibubapaan kami. Buku panduan ini bertujuan memberi ibu bapa tip berguna mengenai cara-cara tentang bagaimana menjaga bayi mereka dari sejak dilahirkan sehingga berumur satu tahun.



BUKU PANDUAN KEIBUBAAPAN MENGENAI KANAK-KANAK

Buku panduan kedua dalam siri keibubapaan kami membantu ibu bapa supaya memahami kelakuan anak-anak kecil mereka dari umur setahun sehingga tiga tahun. Buku panduan ini menyarankan kepada ibu bapa bagaimana mereka boleh menguruskan anak mereka yang berkelakuan buruk.

Tajuk-tajuk dalam buku panduan ini termasuk 'Anak saya tidak boleh duduk diam', 'Anak saya tidak mahu mendengar kata' dan 'Anak saya kasar'.



PANDUAN KEIBUBAAPAN BAGI PERINGKAT PRASEKOLAH (BOLEH DIDAPATI DALAM BAHASA INGGERIS, CINA DAN MELAYU)

Melalui lukisan-lukisan yang santai dan mudah difahami, buku panduan mengenai kanak-kanak prasekolah ini memberi Tip kepada ibu bapa tentang bagaimana ibu bapa boleh menguruskan beberapa keadaan yang menyusahkan perhubungan dengan anak-anak prasekolah mereka. Kanak-kanak ini berumur di antara empat sehingga enam tahun, dan buku panduan ini menerangkan mengapa seseorang anak itu berperangai tertentu.

Tajuk-tajuk dalam buku panduan ini termasuk 'Anak saya memerlukan perhatian saya sepanjang masa', 'Anak saya tidak dapat menumpukan perhatian' dan 'Anak saya berbohong'.

Anda boleh juga melongsuri laman-laman web ini dalam meniti kehidupan sebagai ibu bapa:

Laman web kecil mengenai Pencegahan Penganiayaan dan Pengabaian Kanak-Kanak

<http://preventchildabuse.childrensociety.org.sg>

Panduan e-CSEW

<http://csewdirectory.childrensociety.org.sg>

Kami berharap tip dalam buku panduan ini berguna apabila anda kurang pasti bagaimana menguruskan anak-anak prasekolah anda. Yang paling penting, anda seronok meniti kehidupan anda sebagai ibu bapa kerana ibu bapa yang bahagia akan membahagiakan anak-anak mereka.

Kami ingin mengucapkan rasa terima kasih dan penghargaan kami kepada para sukarelawan dan para anggota Jawatankuasa Tetap Penyelidikan dan Sokongan (RSAC) kami, terutamanya Puan Maria Shiu, kerana bantuan dan nasihat mereka dalam menjadikan kenyataan buku panduan ini.

Kami juga ingin mengucapkan terima kasih kepada pegawai dalam latihan kami, Jessica Driscoll dan Delphinna Neo, kerana kesungguhan mereka dalam projek ini. Ucapan terima kasih kami juga ditujukan kepada peserta kumpulan fokus kami kerana pandangan-pandangan mereka sangat berguna dalam menyusun buku panduan ini. Setinggi-tinggi terima kasih kepada Cik Amilia Bte Adnan kerana telah membantu menterjemahkan buku panduan ini ke dalam Bahasa Melayu.

Diterbitkan oleh

Persatuan Kanak-Kanak Singapura
(Singapore Children's Society)
Research and Outreach Centre
9 Bishan Place, Junction 8, #05-02
Singapura 579837
Tel: 6358 0911 Faks: 6358 0936
info@childrensociety.org.sg
www.childrensociety.org.sg

Dicetak pada Julai 2015

Dicetak semula pada Januari 2017